



BULLETIN PAROISSIAL

N°251 - Mars 2026

**Passage à l'heure
d'été dans la nuit
du 28 au 29 mars**

Sommaire

P 1	Édito
P 2	Rendez-vous de mars
P 3	Intentions de messes - A noter
P 4	A propos de

PRENDRE DU REcul, PRENDRE DE LA HAUTEUR

Au moment où je rédige l'éditorial de ce bulletin paroissial nous sommes tous dans l'admiration de cette jeune dame Madame Sophie ADENOT qui vient de s'envoler dans l'espace, avec trois autres spatonautes, pour aller travailler de nombreux mois dans l'ISS, la station orbitale qui se trouve quelque part dans les étoiles. Comme elle, on voudrait prendre de la hauteur et avoir ce recul sur la vie toujours plus rapide, toujours plus stressante que mènent beaucoup de personnes aujourd'hui. Des injonctions venant d'on ne sait où les agressent. Elles ne leur permettent pas de se poser pour évaluer « un temps soit peu » où va notre vie qui fonce à toute vitesse et vers quoi ? Le résultat c'est le burn out, le KO ou l'asphyxie généralisée.

Pendant ce mois de Mars pour nous chrétiens voilà qu'il nous est donné de vivre le temps du Carême. Le Père Gildas en a déjà parlé dans le bulletin de février. Le mot Carême fait peur ou suscite un certain rejet. Or c'est justement le moment de reprendre le gouvernail de notre destinée. Notre vie éclatée en mille déplacements toujours en vitesse demande de prendre du recul, de la hauteur. Seul moyen de discerner tout ce dont on pourrait se passer pour prendre un rythme plus calme et pour ne pas exploser, limiter la vitesse et la dispersion excessive provoquée par des images défilant à vive allure.

Carême veut dire le plus souvent « jeûner » ou « s'abstenir de nourriture » ou de « boissons alcoolisées », par exemple. Cela peut être aussi décider de freiner le rythme trépidant d'activités pour obtenir toujours plus, toujours mieux. Certes c'est la devise des jeux olympiques « plus vite, plus haut, plus fort », mais est-ce raisonnable ? Ne vaudrait-il pas mieux s'organiser en faisant taire les passions qui nous prennent la tête exagérément. Oui, prendre du recul, de la hauteur de vue. Ah ! si l'on pouvait aller nous aussi dans la station spatiale, voir de loin notre planète bleue et se dire « calmos ». Prendre le temps de regarder les premières fleurs du Printemps qui vont sortir avec leurs belles parures. De quoi admirer, s'enchanter, aspirer de l'air parfumé. Prendre un temps gratuit pour prier en silence quelques instants et accorder une attention sereine à la présence de Dieu.

C'est vrai que souvent on pense que c'est inutile, qu'il y a autre chose à faire : « Mais vous n'y pensez pas ! le 8 Mars ya la journée internationale de la femme, le 15 mars les élections municipales, ya la Foire commerciale à la Beaujoire, ya le salon à renouveler, ya ! ya ! ya ! La course recommence avec son rythme infernal alors qu'on pourrait reprendre souffle, remettre les choses à leur véritable dimension, dégonfler la baudruche, se déconnecter des algorithmes qui imposent leur volonté, pour reprendre sa vie en mains.

Vous me direz que je rêve. Et pourquoi pas ? Donner une autre dimension plus souple, plus vivable à la vie. Être attentifs à ceux qui nous entourent, accepter de se mettre au pas des petits enfants et des anciens. Finalement se faire une raison, s'équilibrer avec ce proverbe africain qui dit : « Rien n'est tard, tant que la vie se prolonge ». Je vous souhaite un bon mois de Mars de l'an de Grâce 2026.

Francis Athimon.



Rameaux

**Samedi 28 mars
à 18h30**

à Basse-Goulaine

**Dimanche 29 mars
à 10h30**

à Haute-Goulaine

Messe Chrismale

**Mardi 31 mars à 18h30
à la Cathédrale**

Jeudi Saint

2 avril à 20h

à Basse-Goulaine

Vendredi Saint

3 avril à 15h

Chemin de Croix

à Haute-Goulaine

et Basse-Goulaine

à 20h

Vénération de la Croix

à Basse-Goulaine

Samedi Saint

4 avril à 21h

Veillée Pascale

à Haute-Goulaine

Dimanche de Pâques

5 avril à 10h30

Messe

à Basse-Goulaine

Les rendez-vous de Mars 2026



Les messes

Mardi 3/03	9h	Messe	MP H.G.
Mercredi 4/03	9h	Messe	B.G.
Jeudi 5/03	19h	Messe	MP H.G.
Vendredi 6/03	9h	Messe	B.G.
Samedi 7/03	18h30	Messe	H.G.
Dimanche 8/03	10h30	3 ^{ème} dimanche de Carême	B.G.
Mardi 10/03	Pas de messe		
Mercredi 11/03	9h	Messe	B.G.
Jeudi 12/03	19h	Messe	MP H.G.
Vendredi 13/03	9h	Messe	B.G.
Samedi 14/03	18h30	Messe	B.G.
Dimanche 15/03	10h30	4 ^{ème} dimanche de Carême Messe des alliances	H.G.
Mardi 17/03	9h	Messe	MP H.G.
Mercredi 18/03	9h	Messe	B.G.
Jeudi 19/03	19h	Messe St Joseph	MP H.G.
Vendredi 20/03	9h	Messe	B.G.
Samedi 21/03	18h30	Messe	H.G.
Dimanche 22/03	10h30	5 ^{ème} dimanche de Carême	B.G.
Mardi 24/03	9h	Messe	MP H.G.
Mercredi 25/03	9h	Messe Annonciation	B.G.
Jeudi 26/03	19h	Messe	MP H.G.
Vendredi 27/03	9h	Messe	B.G.
Samedi 28/03	18h30	Messe	B.G.
Attention changement d'heure (passage à l'heure d'été) :			
Dimanche 29/03	10h30	Dimanche des Rameaux	H.G.
Mardi 31/03	Pas de messe		
Mercredi 1/04	9h	Messe	B.G.
Jeudi 2/04	Semaine Sainte : Voir page 1		
Vendredi 3/04			
Samedi 4/04			
Dimanche 5/04			

L'agenda

Mardi 3/03	14h30	ATELIER PARTAGE	Salle Iris HG
Mardi 3/03	20h	EAP	MP H.G.
Vendredi 6/03	18H30	Chemin de Croix	H.G.
Samedi 7 et dimanche 8/03	Journées d'amitié aux Naudières		Rezé
Dimanche 8/03	10h30	4 ^{ème} étape vers communion	B.G.
Mardi 10/03	journée	Récollection prêtres	Melleray
Mercredi 11/03	19h	Soirée Carême » pain-pommes (voir p 4)	B.G.
Vendredi 13/03	18h30	Chemin de Croix	B.G.
Dimanche 15/03	12h	Apéritif convivial	H.G.
Mardi 17/03	14h30	ATELIER PARTAGE	Salle Iris HG
Mardi 17/03	16h30	EAP	B.G.
Mercredi 18/03	17 à 19h	Soirée pardon (voir p 4)	H.G.
Jeudi 19/03	20h15	CAEP	MP B.G.
Vendredi 20 mars : c'est le printemps			
Vendredi 20/03	18h30	Chemin de Croix	H.G.
Samedi 21/03	A.M.	Pèlerinage en famille (voir p 4)	Pontchâteau
Mardi 24/03	A.M.	Rencontre prêtres doyenné sud	Rezé
Mercredi 25/03	20h	En marche avec Jésus	MP B.G.
Jeudi 26/03	20h30	Soirée Miséricorde	H.G.
Vendredi 27/03	18h30	Chemin de Croix	B.G.
Vendredi 27/03	20h	2 ^{ème} rencontre de la Pastorale liturgique	MP B.G.
Mardi 31/03	14h30	ATELIER PARTAGE	Salle Iris HG

Chapelet

Haute-Goulaine : Tous les **martis** à 9h40 à l'église
 Basse-Goulaine : Tous les **vendredis** à 9h40 à l'église
 Basse-Goulaine : fête de l'Annonciation :
Mercredi 25/03 à 18h à l'église

Prière des Mères

Les **lundis** à 9h30 : à l'église de Haute Goulaine.

Adoration

Tous les **jeudis** à partir de 17h : Eglise de Haute-Goulaine

Grand ménage de l'église Basse-Goulaine

**Vendredi 6/03 à 14h et
samedi 7/03 à 9h**



Dans les maisons de retraite

A la Lande Saint-Martin :

Vendredi 13 Mars : Messe à 16h30

Vendredi 27 Mars : Célébration de prières à 16h30

Au Moulin Soline :

Jeudi 5 Mars : Messe à 11h15

Jeudi 19 Mars : Messe à 11h15



Partageons les joies, les peines et l'Espérance de nos communautés

Célébrations chrétiennes pour ceux qui nous ont quittés en février :

Haute Goulaine : Jacqueline FILIERE - Nicole RICHARD - Marthe PLOYON - Denise OLIVIER

Basse Goulaine : Colette LEGRAND - Marie-Noëlle GANICHAUD - Patricia SEREUIL

Isabelle BURGOT - Maurice BABIN - Claude LAMY - Yves LAMY

Francine NICAISE-MOREL - Guy GOUILLANDEAU - Daniel GRONDIN - Ginette ROIRAND



Intentions des messes en Mars



Haute Goulaine

Semaine du 2/03 au 8/03
Jean-Pierre VINCENT - Joseph PERRODEAU et sa famille - Yvette PINEAU et sa famille - Daniel RIVEREAUD Famille LEROY-LOUBERT-LE HUCHE - Yvon MALARY - Pour la paix
Semaine du 9/03 au 15/03
Famille LEROUX-JOURDON - Yolande LEMAÎTRE - Famille BABIN - Robert MECHINAUD - Famille BOUDAUD Famille Bernard VANDÔME - Jean-Michel LE BIHAN
Semaine du 16/03 au 22/03
Clémence BOUYER - Famille BABIN-LAMY - Gérard HUSTA (ann.) - Isabelle ALHEINC - Jean-Yves GRIS Marie-Jeanne LEMAÎTRE - Marie-Madeleine AUDRAIN
Semaine du 23/03 au 29/03
Louis GOUYOU-BEAUCHAMPS, vivants et défunts de sa famille - Intention particulière - Marie et Gérard BILLAUD Roger et Yvette MOUTET - Michel LEFEBVRE - Daniel HOULARD - Famille BABONNEAU-COUPRIE
Semaine du 30/03 au 5/04
Robert MECHINAUD - Jean et Marie CORGNET et leur famille - Daniel RIVEREAUD - Famille GILARD-BOTTINEAU Madeleine et Yvonnick AUDRAIN - Louis GOUYOU-BEAUCHAMPS, vivants et défunts de sa famille M.F. GRAVELEAU et D. GAGNANT

Basse Goulaine

Semaine du 2/03 au 8/03
Famille MATOUK et PENREC'H - Jean-Baptiste PATOUILLE - Robert FRUCHARD - Patrick AUDAIRE Colette NOUGUÉ - Famille T.H.M.B. vivants et défunts - Colette LEGRAND
Semaine du 9/03 au 15/03
Jacky LESOURD (ann.) - Famille Georges et Marie HERY - Blanche GIARDANA - Marie-Thérèse MAISONNEUVE Claudine et Loïc JEUSEL - Famille VOSTRY LEBEGUE défunts - Patricia SEREUIL
Semaine du 16/03 au 22/03
Famille AGUESSE HUCHET - Marie-Noëlle GANICHAUD - Isabelle BURGOT - Maurice BABIN - Annula OUYAR Madeleine COULON - Jean-Yves GRIS
Semaine du 23/03 au 29/03
Emile GRIMAUD (ann.) - Jean-Noël DIDIER (ann.) - Daniel GRONDIN - Ginette ROIRAND - Claude LAMY Famille CORBARD SILLORAY - Yves LAMY
Semaine du 30/03 au 5/04
Jean-Baptiste PATOUILLE (ann.) - Christian BOURCIER - Georgette BRELET - Famille MAURA BABONNEAU Irène LORIEAU - Famille FRUCHARD - Pour la paix

A noter *Présentation de l'EFF*

A l'occasion de ce carême 2026, nous souhaitons relancer les **Équipes Fraternelles de Foi** sur notre paroisse, pour nous mettre à l'écoute de la parole de Dieu et prendre un chemin de conversion.

Ce sont de petites équipes qui se retrouvent une fois par mois pour partager à partir de l'Évangile du dimanche suivant.

C'est un moment fraternel et convivial où nous essayons d'éclairer nos vies à la Lumière de la parole de Dieu.

Toutes les personnes intéressées sont priées de se faire connaître auprès de l'accueil des maisons paroissiales ou en contactant : Monique Husta au 06.22.75.59.01.

À propos de

Soirée Partage de Carême
A l'église de Basse Goulaine - mercredi 11 mars



Lors de cette soirée partage, l'Association « l'Abri des familles » viendra nous exposer les différentes actions qu'elle mène auprès des **familles exilées avec enfants mineurs**.

Nous commencerons par le partage « pain - pomme » chacun apporte son pain, les pommes seront données par la paroisse. Nous aurons la possibilité de faire une offrande pour cette association.



« Laissez-vous réconcilier avec le Christ »



En ce temps de Carême, nous sommes invités à participer à la soirée Pardon :

Le mercredi 18 mars entre 17 et 19 heures

Un parcours nous permettra de nous préparer à recevoir le sacrement du Pardon.

Plusieurs prêtres seront disponibles pour nous accueillir et nous aider à faire cette démarche.

Un autre parcours, spécial enfants, les aidera à vivre ce moment de réconciliation.



Rappel - Dernière ligne droite !

La paroisse vous rappelle la sortie paroissiale et familiale au Calvaire de Pontchâteau, Samedi 21 mars 13h-19h.

Vous avez oublié de vous inscrire ? Il est encore temps !

Un beau moment à partager, dans la joie et la fraternité.

Au programme :

- Jeux
- Chants
- Prières
- Messe

Et surtout la joie d'être réunis en famille et en paroisse.

Pensez à vous inscrire rapidement afin de faciliter l'organisation.

Nous vous attendons nombreux.

Maisons Paroissiales

Basse Goulaine : 5, rue Emile Cassard - 02 40 06 00 05 paroisse@sadg.fr

Haute Goulaine : 5 bis, place de l'église - 02 40 54 91 31 paroisse@sadg.fr

Informations diocésaines sur le site internet : <http://nantes.cef.fr/>

Imprimeur-gérant : Père Gildas TONOUKOUIN, curé de la paroisse Ste Anne de Goulaine.

Prochaine parution : 4 avril 2026

Prochaine parution : 30 septembre 2023

