



BULLETIN PAROISSIAL

N°250 - Février 2026

Sommaire

P 1	Édito
P 2	Rendez-vous de février
P 3	Intentions de messes - A noter
P 4	A propos de

Carême 2026

Le 18 février, nous commençons le temps de Carême avec le Mercredi des Cendres. Il y a ceux qui voient dans le Carême surtout son aspect de privation, de jeûne, d'abstinence et de pénitence. Mais non. Le Carême, c'est quarante jours pour cultiver l'amour et l'intimité avec le Seigneur. En effet, au cours de ces quarante jours, la Parole de Dieu nous rappellera les trois piliers fondamentaux : prière, jeûne, aumône.

Sur notre paroisse, Sainte Anne de Goulaine, nous voulons accentuer cette période quadragésimale sur la prière. Chaque dimanche, il nous sera développé une forme de prière : chapelet, adoration, lectio divina, méditation et oraison. Ces exercices spirituels nous aideront à mieux vivre notre relation avec Dieu, le prochain et nous-mêmes.

Le Carême nous dit qu'il faut remettre Dieu au centre de nos vies.

Carême 2026, triple chance pour grandir dans la foi, pour mieux comprendre la foi chrétienne et pour rendre plus crédible notre témoignage de vie !

Gildas TONOUKOUIN et
l'équipe de l'EAP.

Lumière porteuse d'espérance

Nous venons de changer d'année et dans les vœux que l'on offre, la santé est très souvent privilégiée. Ce bien précieux qui nous permet, quel que soit notre âge, de profiter de l'existence.

Tous les 11 février (fête de Notre Dame de Lourdes) l'Église célèbre la journée mondiale des malades. Ce jour est l'occasion de rappeler, que l'accompagnement des personnes souffrantes demeure une priorité évangélique, et aussi de sensibiliser chacun pour préserver ce don de la santé.

C'est également rendre visibles tous les acteurs : soignants, aidants, visiteurs de malades et autres associations laïques... Tous ceux qui œuvrent souvent dans l'ombre sont importants, voire essentiels, pour la prise en charge de nos sœurs et frères vieillissants, handicapés, malades, isolés.

Cette journée peut être aussi un moment particulier de prières, pour tous les chrétiens, et globalement les personnes qui font avancer la recherche médicale. Elles méritent bien toute notre reconnaissance.

Autour du Père Francis Athimon, le service évangélique des malades (SEM), constitué de bénévoles, permet de célébrer deux messes mensuelles à l'EHPAD du Moulin Soline, une autre à la Lande St Martin, complétée par un temps de prière sans prêtre. Les Glénans bénéficient également d'un service d'Eglise.

Les bénévoles du SEM font également le lien entre la communauté paroissiale et les personnes visitées à domicile, ce qui permet de garder le contact avec celles qui ne peuvent plus nous rejoindre. Aller vers elles, là où elles sont, c'est assurer au nom du Christ une visite amicale dans le respect de la liberté et des convictions de chacun. Cela se traduit par le partage d'un moment de vie, de prière, d'écoute, ou la proposition de sacrement, ou encore la visite d'un prêtre.

Le Christ donne à chaque homme la possibilité de transmettre à ses frères la petite lumière qu'il nous a confiée. Cependant on peut se demander qui est la lumière pour l'autre ? Le visiteur ou la personne visitée ? Assurément chacun. Il n'est pas non plus nécessaire d'avoir des convictions religieuses pour apporter son aide et sa compassion à des personnes souffrantes. Un geste suffit. Même si parfois la lumière vacille, elle éclaire, réchauffe, colore et reste symbole spirituel d'espoir.

Il peut y avoir autour de vous des personnes âgées ou seules, qui n'ont guère de visites et se sentent abandonnées. Nous ne les connaissons pas forcément. Si vous repérez dans votre entourage de tels cas, indiquez-les aux maisons paroissiales.

Nous avons aussi besoin de renforcer nos équipes. Quand vous êtes sollicité par un service, n'ayez pas peur, ne dites pas : « je n'aurai plus de temps disponible, je ne suis pas capable »... Nous connaissons tous des personnes engagées qui n'ont pas une tête de martyrs, bien au contraire. Nous ne rajeunissons pas (malgré nos prières)..., alors venez nous rejoindre sur ce beau chemin, il y a des personnes qui vous attendent.

Inscriptions, renseignements : Maisons Paroissiales de H.G. et B.G

Equipe du Service Evangélique des Malades (SEM)



Les messes

Mardi 3/02	9h	Messe	MP H.G.
Mercredi 4/02	9h	Messe	B.G.
Jeudi 5/02	19h	Messe	MP H.G.
Vendredi 6/02	9h	Messe	B.G.
Samedi 7/02	18h30	Messe	H.G.
Dimanche 8/02	10h30	Messe	B.G.
Mardi 10/02	9h	Messe	MP H.G.
Mercredi 11/02	9h	Messe	B.G.
Jeudi 12/02	19h	Messe	MP H.G.
Vendredi 13/02	9h	Messe	B.G.
Samedi 14/02	18h30	Messe	B.G.
Dimanche 15/02	10h30	Messe	H.G.
Mardi 17/02	9h	Messe	MP H.G.
Mercredi 18/02	19h30	Messe des Cendres	H.G.
Jeudi 19/02	19h	Messe	MP H.G.
Vendredi 20/02	9h	Messe	B.G.
Samedi 21/02	18h30	Messe	H.G.
Dimanche 22/02	10h30	1 ^{er} dimanche de Carême	B.G.
Mardi 24/02	9h	Messe	MP H.G.
Mercredi 25/02	9h	Messe	B.G.
Jeudi 26/02	19h	Messe	MP H.G.
Vendredi 27/02	9h	Messe	B.G.
Samedi 28/02	18h30	Messe	B.G.
Dimanche 1/03	10h30	2 ^{ème} dimanche de Carême	H.G.

Dans les maisons de retraite

A la Lande Saint-Martin :

Vendredi 13 février : Messe à 16h30

Vendredi 27 février : Célébration de prières à 16h30

Au Moulin Soline :

Jeudi 5 février : Messe à 11h15

Jeudi 19 février : Messe à 11h15



Vie économique de la paroisse

1^{er} février : prêtres âgés ou malades

15 février : mouvements apostoliques du diocèse



L'agenda

Lundi 2/02	Présentation de Jésus au Temple		
Mardi 3/02	14h30	ATELIER PARTAGE	Salle Iris HG
Mardi 3/02	16h30	EAP	MP. B.G.
Du 6 au 8/02	Week-end profession de Foi		Lisieux
Samedi 7/02	9h15	Matinée formation	Voir ci-dessous
Samedi 7/02	16h30	Mini-Frat	H.G.
Dimanche 8/02	9h	3 ^{ème} étape vers la communion	MP. B.G.
Mercredi 11/02	20h	En marche avec Jésus	B.G.
Jeudi 12/02	20h	Préparation baptêmes	MP. B.G.
Dimanche 15/02	12h	Repas marguilliers	B.G. Salle Rouleaux
Mardi 17/02	14h30	ATELIER PARTAGE	Salle Iris HG
Vendredi 20/02	18h30	Chemin de Croix	H.G.
Vendredi 27/02	18h30	Chemin de Croix	B.G.

Chapelet

Haute-Goulaine : Tous les **lundis** à 9h40 à l'église

Basse-Goulaine : Tous les **vendredis** à 9h40 à l'église

Basse-Goulaine : **mercredi 11/02** à 18h à l'église
Notre Dame de Lourdes

Prière des Mères

Les lundis à 9h30 : à l'église de Haute Goulaine.

Adoration

Tous les jeudis à partir de 17h : Eglise de Haute-Goulaine

Formation organisée par le service diocésain de la pastorale liturgique et sacramentelle.

Date : Samedi 7 février de 09h15 à 12h30.

Lieu : Eglise Saint-Brice de Basse-Goulaine.

Pour qui ? Pour quoi ?

Pour tous les **paroissiens** afin d'approfondir le sens de la Liturgie notamment lecteurs, chantres, musiciens, équipes de liturgie, marguilliers, fleuristes, catéchistes, ... tous.

Partageons les joies, les peines et l'Espérance de nos communautés

Célébrations chrétiennes pour ceux qui nous ont quittés en janvier :

Haute Goulaine : Michel BARLIER - Marie-Madeleine AUDRAIN - Michel LEFEBVRE
Daniel HOULARD - Yvon MALARY - Marguerite DAVIAUD

Basse Goulaine : Christian BOURCIER (déc.) - Marie-Madeleine THÉBAUD
Robert FRUCHARD - Nelly DETANGER - Patrick AUDAIRE - Colette NOUGUÉ



Intentions des messes en Février



Haute Goulaine

Semaine du 2/02 au 8/02
Marcelle MALARY (ann.) - André PROUX (ann.) - Clémence BOUYER - Claude HERVOUET - Annie HÉGRON Action de grâce famille CHAIGNEAU - Daniel RIVEREAUD
Semaine du 9/02 au 15/02
Jeanne AUDUREAU (ann.) - Jeannine PRIOU et sa famille - Famille BOUDAUD - Famille Bernard VANDÔME Famille MOLLAT-LAURE - Défunts famille OLLIVIER-MAHÉ - Défunts famille GANACHEAU-MAILLARD
Semaine du 16/02 au 22/02
Marcel GOULET (ann.) - Yolande LEMAÎTRE - Vivants et défunts famille GOULET-LIZÉ - Gérard LEROY Famille HUSTA-DORAY, Gérard HUSTA - Daniel RIVEREAUD - Marie-Jeanne LEMAÎTRE
Semaine du 23/02 au 1/03
Christian POULAIN (ann.) - Georges BÉRARD - Louis GOUYOU-BEAUCHAMPS vivants et défunts de la famille Isabelle ALHEINC - Défunts famille GANACHEAU-MAILLARD - Défunts famille OLLIVIER-MAHÉ - Famille Josette FADET

Basse Goulaine

Semaine du 2/02 au 8/02
Famille Georgette et Auguste BRELET - Jean-Albert DOUILLARD - Odile EUZEN - Famille DAVALO-CHAMPAIN Karine GOBIN (ann.) - Mélanie LEGOFF - Pour la guérison de Louwenn - Nelly DETANGER
Semaine du 9/02 au 15/02
Jean-Albert DOUILLARD (ann.) - Famille Georges et Marie HERY - Jeannine GRAND-GUILLOT - Pierre MARCHAIS Marie-Antoinette BOUDAUD - Pierre MACÉ - Pour la guérison de Louwenn
Semaine du 16/02 au 22/02
Famille CASSARD-GUILLARD vivants et défunts - Famille AGUESSE-MARTIN - Jeanine SAHRAOUI - Mickaël THOMAS Christian BOURCIER - Marie-Madeleine THEBAUD - Roland COLLET (ann.) - Pour la guérison de Louwenn
Semaine du 23/02 au 1/03
Odette GUILLET - Huguette GUICHARD (ann.) - Henri DOUILLARD (ann.) - Famille GAUTIER-LEBON Yves CASSARD et famille CASSARD-BOURON - Emile GRIMAUD - Pour la guérison de Louwenn - Jean-Noël DIDIER

A noter

Soutenez les jeunes de votre paroisse
dans leur pèlerinage à Lourdes !

Vous savez combien **les grands rassemblements sont importants pour les jeunes**. Ils leur permettent de **se sentir membres d'une communauté vivante**, de partager leurs convictions et leurs questions, de rencontrer des témoins inspirants, de prier et de célébrer ensemble.

Ces expériences nourrissent leur espérance et les aident à construire un chemin spirituel solide.

Mais participer à un pèlerinage a un coût qui dépasse souvent les moyens des familles :

Transport, hébergement, repas, accompagnement...

C'est la raison pour laquelle nous faisons appel à votre générosité afin que les raisons financières ne soient plus un obstacle à leur engagement.

A titre indicatif, le coût global du voyage est estimé à 310 euros pour 5 jours.

Vous pouvez faire un don (déductible des impôts, éligible au reçu fiscal) :

- **Par chèque à l'ordre de : Association Diocésaine de Nantes**, à adresser au :
Service des pèlerinages,
Chemin de la Censive du Tertre,
44300 Nantes

- **En ligne, en flashant ce QR Code :**



A court d'inspiration pour une sortie
paroissiale familiale ?

Nous vous proposons de bloquer dans vos agendas la date du Samedi 21 mars de 13h à 19h pour une sortie familiale proposée par la Paroisse au Calvaire de PONTCHATEAU !

Au programme : Temps de prière - Chants - Chemin de Croix - Jeux - Goûter partagé - Messe.

Une belle occasion de vivre ensemble un moment de foi, de joie et de rencontre en famille.

Venez nombreux (adapté aux enfants de 3 à 99 ans).

Sur inscription de préférence pour une meilleure organisation.

Inscriptions et renseignements :

Sarah SELLIER : 06 61 75 62 34

Anne JACOPY : 07 83 76 05 48

A propos de

Fin de vie

Le conseil permanent de la Conférence des Evêques de France a publié, ce 16 janvier une tribune sur la fin de vie :

« On ne prend pas soin de la vie en donnant la mort »

Vous pouvez y avoir accès en cliquant sur ce lien :

<https://diocese44.fr/on-ne-prend-pas-soin-de-la-vie-en-donnant-la-mort/>

RÉSERVATION : pour le REPAS
à effectuer avant le 25/02/2026

Par courrier

Bulletin d'inscription à adresser à :
Missions Africaines
25 rue des Naudières, 44 400 Rezé

Par téléphone

06 30 39 93 42

En ligne

sur le site de la SMA (Agenda) ou sur :
<https://www.billetweb.fr/journees-amitie-reze-2026>



Accès : depuis le centre de Nantes :
Tramway ligne 2, arrêt Pirmil,
puis bus C4, arrêt Trois-Moulins

Des bulletins d'inscription sont
disponibles dans les églises et
les maisons paroissiales.

Les Pères des Missions Africaines vous
vous invitent à leurs

Journées d'amitié
les samedi 7 et dimanche 8 mars 2026
de 10h à 18h
- Rezé -

GRANDE BRADERIE à PRIX CASSÉS

Artisanat d'Afrique et du monde
Masques et objets sculptés
Bouquinerie
Brocante

Restauration :

Bar, pâtisserie
Repas de l'amitié à partir de 12h30
(Plat africain 14 € - sur réservation)

DEGUSTATION et VENTE du SAMOS des Pères

Nouvelles de la Mission :

Séances audio-visuelles

Dimanche : Messe à 11h

Missions Africaines Nantes

25 rue des Naudières, 44 400 Rezé

Mercredi 4 février 2026, nous fêterons la 6^{ème} journée internationale de la fraternité humaine, proclamée par les nations Unies.

A cet effet, le pape François et le grand imam d'Al-Azhar, Ahmed el-Tayeb ont co-signé un document visant à promouvoir la solidarité, le dialogue interculturel et la compréhension mutuelle entre les peuples. Cette journée qui met en valeur la paix, la tolérance et le respect, veut rappeler l'importance du vivre-ensemble et l'acceptation des différences pour construire des sociétés plus inclusives et harmonieuses.

**Prions pour plus de dignité
humaine et pour la Paix.**

Don pour le chauffage des églises

Vous trouverez, aux portes des églises et dans les maisons paroissiales les enveloppes pour votre participation au chauffage des deux églises.

Nous vous rappelons que vous pouvez bénéficier d'une réduction d'impôts à hauteur de 66 % du montant de votre don.

Nous vous remercions pour votre générosité.

Maisons Paroissiales

Basse Goulaine : 5, rue Emile Cassard - 02 40 06 00 05

paroisse@sadg.fr

Haute Goulaine : 5 bis, place de l'église - 02 40 54 91 31

paroisse@sadg.fr

Informations diocésaines sur le site internet : <http://nantes.ccf.fr/>

Imprimeur-gérant : Père Gildas TONOUKOUIN, curé de la paroisse Ste Anne de Goulaine.

SITE INTERNET : www.sadg.fr

Prochaine parution : 28 février 2026

