

# Indications complémentaires pour chaque membre de l'équipe JEM

Ces équipes JEM veulent être un lieu pour prier ensemble, partager sur nos vies, approfondir ce que nous vivons dans la messe, et par ces trois piliers, nourrir une vie fraternelle entre nous.

Elles vont nous aider à nous mettre en route vers les JEM 2017, pour approfondir en équipe le sens et l'actualité de cette phrase du concile : « L'Eucharistie est source et sommet de la mission ».

## Rencontre n°3 : Notre cœur est fait pour se donner

### Déroulement de la rencontre

#### 1. (30 minutes) - Se nourrir de la Parole de Dieu

Ce temps est un temps de prière. On commence et on finit par un signe de croix.

##### - Chant

Avant de lire le texte, on peut **prendre un chant** : celui qui est proposé pour la fin de la rencontre, ou un autre, connu de tous, pour se mettre en présence du Seigneur.

##### - Partage avec l'évangile du dimanche qui suit la rencontre :

Le texte de la Parole de Dieu qui est lu est l'évangile du dimanche qui suit la rencontre.

##### - 1ère lecture du passage biblique (à voix haute)

Puis chacun dit à haute voix un mot, une expression, un verset qui l'a touché...

##### - 2ème lecture du passage biblique (à voix haute)

Ceux qui le souhaitent disent comment résonne, dans leur vie personnelle, la parole qu'ils ont retenue.

##### - 3ème lecture du passage biblique (à voix haute)

Ceux qui le souhaitent expriment une intention de prière à partir de ce qui a été dit auparavant... pour eux-mêmes, pour des proches, pour le monde...

##### - Notre Père

#### 2. (45 minutes) - Echange sur le thème de la soirée : Eucharistie et don

L'enjeu est de permettre à chaque membre de l'équipe de faire un lien entre sa vie et la messe dominicale, à partir d'expériences concrètes mises en parallèle avec ce qui se passe dans l'eucharistie.

- Le premier temps, à partir des « *Questions pour un échange en équipe* », veut encourager chacun à faire une relecture de sa vie et à exprimer une parole personnelle :

- parler de soi (dire « je » plutôt que « nous », « les gens »...)
- respecter ce que dit chacun, ne pas réagir à ce qui est dit, mais accueillir avec bienveillance
- garder la confidentialité sur ce qui est partagé

#### • Questions pour un échange en équipe

Que signifient pour moi les expressions « donner » ou « se donner », « don de soi » ?

Quand en ai-je fait l'expérience ? Qu'est-ce que cela m'a apporté ?

Comment ces expériences m'ont changé, transformé ?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

- Le deuxième temps, autour du texte « *Eucharistie et don* », veut nous aider à approfondir ce mystère. Pour démarrer l'échange, on pourra partir de questions simples :

- Qu'est-ce que je découvre dans ces lignes ?
- Qu'est-ce qui me rejoint ? qu'est-ce qui me déconcerte ?

## ● Eucharistie et don

Chaque eucharistie est le moment où Jésus se donne à son Père pour les hommes, et nous sommes appelés à nous donner avec lui.

D'ailleurs, le prêtre invoque l'Esprit Saint deux fois :

- Sur les offrandes : « Que ce même Esprit, nous t'en prions, sanctifie ces offrandes » (Prière eucharistique IV). Le pain devient le corps livré de Jésus. Le vin devient le sang versé. Jésus continue de s'offrir comme il l'a fait sur la Croix.

- Sur nous-mêmes, qui formons son corps : « Que l'Esprit Saint fasse de nous une éternelle offrande à ta gloire » (Prière eucharistique III).

L'offrande de Jésus est parfaite. Il donne tout, en aimant jusqu'au bout, même lorsqu'il subit la violence et la haine.

Nous sommes appelés à prolonger cette offrande par toute notre vie. Un don total, à renouveler à chaque instant. Nous avons besoin du don de Jésus pour nous y aider.

**A la messe, l'homme devient davantage homme en se laissant atteindre par l'offrande (le sacrifice) du Christ qui l'entraîne dans son courant pour lui permettre de se donner pleinement à son tour.**

- Chant

1. En mémoire du Seigneur, qui nous a rompu le pain  
En mémoire du Seigneur, nous serons le pain rompu.

**Pour un monde nouveau, pour un monde d'amour,  
Et que viennent les jours de justice et de paix !**

2. En mémoire du Seigneur qui nous a donné son sang,  
En mémoire du Seigneur, nous serons le sang versé

- Prière après la communion – Vendredi Saint

« Dieu de puissance et de miséricorde, toi qui nous a renouvelés par la mort et la  
résurrection de ton Christ, entretiens en nous **l'œuvre de ton amour.**  
Que notre communion à ce mystère **consacre notre vie à ton service.**»

*Un extrait du missel est donné à chaque rencontre. Il veut attirer notre attention sur ces très belles prières de la messe, issues de la grande tradition de l'Église, et nous aider à faire le lien entre notre vie et la messe.*

- Dimanche prochain

Seigneur, nous voulons nous offrir pleinement à toi au cours de l'eucharistie. Aide-nous à vivre ce don totalement, sans rien retenir. Et qu'ainsi tu transformes nos vies pour qu'elles soient données à tous ceux que nous rencontrerons : dans le service du frère, des personnes fragiles...

### **3. (15 minutes) - Temps convivial autour d'une boisson, d'un dessert...**

On peut partager un dessert ou un goûter (ou une tisane, ou des fruits pour marquer le jeûne du carême) : la fraternité se construit aussi en mangeant ensemble !

*Les membres de l'équipe peuvent préparer ce temps à tour de rôle.*