

Indications complémentaires pour chaque membre de l'équipe JEM

Ces équipes JEM veulent être un lieu pour prier ensemble, partager sur nos vies, approfondir ce que nous vivons dans la messe, et par ces trois piliers, nourrir une vie fraternelle entre nous.

Elles vont nous aider à nous mettre en route vers les JEM 2017, pour approfondir en équipe le sens et l'actualité de cette phrase du concile : « L'Eucharistie est source et sommet de la mission ».

Rencontre n°1 : Notre cœur est fait pour la communion

Déroulement de la rencontre

1. (30 minutes) - Se nourrir de la Parole de Dieu

Ce temps est un temps de prière. On commence et on finit par un signe de croix.

- Chant

Avant de lire le texte, on peut **prendre un chant** : celui qui est proposé pour la fin de la rencontre, ou un autre, connu de tous, pour se mettre en présence du Seigneur.

- Partage avec l'évangile du dimanche qui suit la rencontre :

Le texte de la Parole de Dieu qui est lu est l'évangile du dimanche qui suit la rencontre.

- 1ère lecture du passage biblique (à voix haute)

Puis chacun dit à haute voix un mot, une expression, un verset qui l'a touché...

- 2ème lecture du passage biblique (à voix haute)

Ceux qui le souhaitent disent comment résonne, dans leur vie personnelle, la parole qu'ils ont retenue.

- 3ème lecture du passage biblique (à voix haute)

Ceux qui le souhaitent expriment une intention de prière à partir de ce qui a été dit auparavant... pour eux-mêmes, pour des proches, pour le monde...

- Notre Père

2. (45 minutes) - Echange sur le thème de la soirée : Eucharistie et communion

L'enjeu est de permettre à chaque membre de l'équipe de faire un lien entre sa vie et la messe dominicale, à partir d'expériences concrètes mises en parallèle avec ce qui se passe dans l'eucharistie.

- Le premier temps, à partir des « *Questions pour un échange en équipe* », veut encourager chacun à faire une relecture de sa vie et à exprimer une parole personnelle :

- parler de soi (dire « je » plutôt que « nous », « les gens »...)
- respecter ce que dit chacun, ne pas réagir à ce qui est dit, mais accueillir avec bienveillance
- garder la confidentialité sur ce qui est partagé

• Questions pour un échange en équipe

Est-ce que dans mon expérience de vie, j'ai eu conscience d'être en paix, d'être pleinement moi-même, de faire une expérience de bonheur parce que j'étais relié à d'autres, dans la confiance ?

Je partage aux autres une joie des derniers mois où concrètement, j'ai fait cette expérience d'être « en communion » avec d'autres.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

- Le deuxième temps, autour du texte « *Eucharistie et communion* », veut nous aider à approfondir ce mystère.

Pour démarrer l'échange, on pourra partir de questions simples :

- Qu'est-ce que je découvre dans ces lignes ?
- Qu'est-ce qui me rejoint ? qu'est-ce qui me déconcerte ?

● Eucharistie et communion

L'eucharistie est « signe et moyen » de notre communion : c'est là qu'on vit déjà la communion, qu'elle est visible ; c'est là qu'on la fait grandir...

L'eucharistie rassemble les hommes en un seul peuple. Elle rassemble par delà le monde visible (avec nos défunts, avec les saints...). Au cours de la messe, notre unité se manifeste par le chant, l'accomplissement des rites, les réponses dialoguées, d'un seul cœur et d'une seule âme. Après le « Notre » Père (... et non « Mon » Père), nous nous donnons la paix.

Cette unité des hommes entre eux n'est pas simplement œuvre humaine. Elle est « dans le Christ ». Jésus nous en a fait la promesse : « Lorsque deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis là au milieu d'eux » (Mt 18, 20). Il est présent de plusieurs manières :

- par le corps que nous formons.
- par la Parole de Dieu proclamée.
- par le don de son corps et de son sang : « Celui qui mange ma chair et boit mon sang demeure en moi et moi je demeure en lui » (Jn 6, 56).

L'homme n'est jamais autant homme que lorsqu'il est relié à d'autres en Dieu. L'eucharistie lui permet d'accomplir ce pour quoi il est fait.

A la messe, l'homme devient davantage homme dans l'expérience de la communion avec les autres, en Dieu. C'est de là que jaillit la joie.

- Chant

**Nous sommes le corps du Christ,
Chacun de nous est un membre de ce corps,
Chacun reçoit la marque de l'Esprit,
Pour le bien du corps entier (bis).**

1. Dieu nous a tous appelés à tenir la même espérance,
Pour former un seul corps baptisé dans l'Esprit.
Dieu nous a tous appelés à la même sainteté,
Pour former un seul corps baptisé dans l'Esprit.

- Prière après la communion – Jour de l'Épiphanie

« Pénètre-nous Seigneur de ton esprit de charité, **afin que soient unis par ton amour** ceux que tu as nourri du sacrement pascal ».

Un extrait du missel est donné à chaque rencontre. Il veut attirer notre attention sur ces très belles prières de la messe, issues de la grande tradition de l'Église, et nous aider à faire le lien entre notre vie et la messe.

- Dimanche prochain

Nous serons particulièrement attentifs au corps que nous formons lorsque nous nous réunissons. Chacun pourra prier plus particulièrement pour celui ou celle avec lequel il a le plus de mal à être en communion.

3. (15 minutes) - Temps convivial autour d'une boisson, d'un dessert...

On peut partager un dessert ou un goûter (ou une tisane, ou des fruits pour marquer le jeûne du carême) : la fraternité se construit aussi en mangeant ensemble !

Les membres de l'équipe peuvent préparer ce temps à tour de rôle.