

## Indications complémentaires pour l'animateur/trice de l'équipe

*Ces équipes JEM veulent être un lieu pour prier ensemble, partager sur nos vies, approfondir ce que nous vivons dans la messe, et par ces trois piliers, nourrir une vie fraternelle entre nous.*

*Elles vont nous aider à nous mettre en route vers les JEM 2017, pour approfondir en équipe le sens et l'actualité de cette phrase du concile : « l'Eucharistie est source et sommet de la mission ».*

### **Pour utiliser le dépliant**

#### **1. (30 minutes) Se nourrir de la Parole de Dieu**

Ce temps est un temps de prière. On commence et on finit par un signe de croix. Avant de lire le texte, on peut prendre un chant : celui qui est proposé pour la fin de la rencontre, ou un autre, connu de tous, pour se mettre en présence du Seigneur.

Si ça aide le groupe, on peut faire circuler un « bâton de la parole » ou une bougie allumée : chacun s'exprime (ou pas) lorsqu'il a en main le bâton/ la bougie.

Le dialogue contemplatif est conduit avec l'évangile du dimanche qui suit la rencontre, dans sa lecture brève si cela semble plus adapté.

#### **2. (45 minutes) Echange sur le thème de la rencontre**

L'enjeu est de permettre aux participants de faire un lien entre leur vie et la messe dominicale, à partir d'expériences concrètes mises en parallèle avec ce qui se passe dans l'eucharistie.

Le premier temps, à partir des « *Questions pour un échange en équipe* », veut encourager chacun à faire une relecture de sa vie et à exprimer une parole personnelle :

- parler de soi (dire « je » plutôt que « nous », « les gens »...)
- respecter ce que dit chacun, ne pas réagir à ce qui est dit, mais accueillir avec bienveillance
- garder la confidentialité sur ce qui est partagé

Le deuxième temps, autour du texte « *Eucharistie et ...* », veut nous aider à approfondir ce mystère. Pour démarrer l'échange, on pourra partir de questions simples :

- Qu'est-ce que je découvre dans ces lignes ?
- Qu'est-ce qui me rejoint ? qu'est-ce qui me déconcerte ?

#### **3. (15 minutes) Temps fraternel**

On peut partager un dessert ou un goûter (ou une tisane, ou des fruits pour marquer le jeûne du carême) : la fraternité se construit aussi en mangeant ensemble !

Dans ce cas, les participants préparent ce temps à tour de rôle.

### **Remarques générales**

Un extrait du missel est donné sur chaque fiche. Il veut attirer notre attention sur ces très belles prières de la messe, issues de la grande tradition de l'Eglise, et nous aider à faire le lien entre notre vie et la messe.